

## Budokan München e.V. und Budokan Unterföhring e.V.

Stunde	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag
17.00-17.30								
17.30-18.00								
18.00-18.30		Kinder - MiF / L.		Kinder - Tob / Cma		Kinder - MiF / L.	VS - Teca	
18.30-19.00	Kinder - Tob / CMA	Kinder - MiF / L.	Kinder - Ch	Kinder - Tob / Cma	Kinder - Vero	Kinder - MiF / L.	VS - Teca	
19.00-19.30	Kinder - Tob / CMA	Ju./Erw. - MiG	Kinder - Ch	Ju./Erw. - Tob / Ch	Kinder - Vero	Ju./Erw. - MiG / So.	Karate / SV / JuJutsu	Ju./Erw. - FREI
19.30-20.00	Ju./Erw. - Ch / JoW	Ju./Erw. - MiG	Ju./Erw. - Ch	Ju./Erw. - Tob / Ch	SmartGuard	Ju./Erw. - MiG / So.	insbes. für Frauen	Ju./Erw. - FREI
20.00-20.30	Ju./Erw. - Ch / JoW	Erw. - MiG / Sonder	Ju./Erw. - Ch		SmartGuard	Ju./Erw. - MiG / So.	mit Leo	Ju./Erw. - FREI
20.30-21.00		Erw. - MiG / Sonder				Ju./Erw. - MiG / So.		Ju./Erw. - FREI
21.00-21.30		Erw. - MiG / Sonder						Ju./Erw. - FREI
21.30-22.00								

Grundschule Forellenstr. 5 81825 München	Einfachhalle - Turnhalle <b>im</b> Schulgebäude, Zugang über den Schulhof	Kinder = Kinder ab ca. 6 bis 7 Jahren	FREI = Freies Training nach Absprache vor Ort
Grundschule Ostproußenstr. 88 81925 München	Kleinsporthalle 1 im Obergeschoß	Kinder = Kinder ab ca. 6 bis 7 Jahren	
Grundschule Münchner Straße 74a 85774 Unterföhring	Turnhalle im Obergeschoß (OG)	VS = Vorschule = Kinder b. z. Alter von ca. 6/7 J.	Kinder = Kinder ab ca. 6 bis 7 Jahren

Trainer **)	Trainer **)	Sonder / So. :	Michael G. <u>oder</u> Dr. Claus W. F.
CWF - Dr. Claus W. F. MiF - Michael F. Ch - Christian G. Vero - Veronika St. MiG - Michael G. Doro - Dorothea C. L. - Lisa L. Alex - Alex Ma. Lu. - L.-P. Br.	Teca - Terézia K. JoW - Jochen W. Tob - Tobias D. CMA - Christina Ma. U. = Ute G. K. - Katrin F. Timon - Timon L. Leo - Leokadia Wbg. M. - Marcel A.	Einmal im Monat	CWF *) Karate / Kobudô *) Unterföhring
*) eine Einheit Karate oder Kobudô, in Absprache mit den Teilnehmern, Termine siehe Jahresplan im Terminkalender!			
		SmartGuard	Instruktoren sind: Vero, Doro, Marcel und Ch.

\*\*\*) vertretungsweise sind auch andere Trainer im Einsatz

**Schulferien - Kein Training!**

**Gültig ab: 01.01.2023**