

## Sensei Silvio Campari im Budokan München, 12.-14. Februar 2010

München

Bereits zum zweiten Mal war Sensei Silvio Campari, Meisterschüler von Hiroshi Shirai aus Mailand, zu Gast im Budokan München.

Trotz der äußerst ungünstigen Verkehrsverhältnisse mit viel Schnee und teilweise gesperrten Straßen kamen doch überraschend viele Freunde nach München und noch dazu auch aus teilweise sehr weit entfernten Regionen, u.a. aus Turin und Braunschweig, aber auch viele Karateka aus Baden-Württemberg.

Bereits traditionell ist das Vorabendtraining freitags in den Räumen des Budokan. Insbes. aufgrund der an diesem Tag noch als katastrophal zu bezeichnenden Situation auf den Strassen, kamen leider nur knapp 20 Interessenten zu uns, die allerdings kamen in den Genuß eines komplexen Heian Godan - Bunkai vom Feinsten!

Gleichzeitig erreichte uns dann auch die telefonische Nachricht, daß Sensei Shirai aufgrund der Wetterlage seinen Lehrgang in Karlsruhe, der für das gleiche Wochenende geplant war, absagen mußte. Kompliment an einige Freunde aus München, die dann im Laufe des Samstag direkt aus Karlsruhe zurück zu uns ins Training kamen!

Während am Samstag - wie immer im Schulzentrum am Perlacher Forst - in der Unterstufe Heian Sandan mit verschiedenen Übungen, u.a. zur Standfestigkeit in Zenkutsu-, Kokutsu- und Kiba-Dachi, Thema der verschiedenen Einheiten war, wurde die Oberstufe Schritt für Schritt in die Kata Jitte eingewiesen.

Natürlich standen in beiden Gruppen auch Kumiteübungen an, in der Oberstufe teilweise so kompliziert, daß uns doch einigermaßen "der Kopf rauchte".

Höhepunkt am Sonntag für alle, die bis zum Schluß am Faschingssonntag ausgehalten hatten, die Kata Hangetsu!

In diesem Sinne freuen wir uns schon jetzt auf ein Wiedersehen mit Sensei Silvio Campari, spätestens in einem Jahr an gleicher Stelle!

Christian Gembe  
Budokan München  
[www.kampfkunstschule-budokan.de](http://www.kampfkunstschule-budokan.de)

Photos: Budokan München



