

Kyusho-Jutsu mit Fritz Oblinger, 6. Dan, und Thomas Brandner, 5. Dan, 03.05.2009 in Geisenfeld

Geisenfeld

Wenn Fritz Oblinger, BKB-Breitensport- und Referent für Traditionelles Karate, zu einem Lehrgang einlädt, dann kann man immer wieder auf zahlreiche gleichgesinnte Freunde treffen. Dieses Mal traf man sich in Geisenfeld bei Ingolstadt, um gemeinsam mit Thomas Brandner das Thema Kyusho-Jutsu (Vitalpunktstimulation in den Kampfkünsten) zu bearbeiten - und das im wahrsten Sinne des Wortes!

Los ging es mit einigen Qigong-Übungen zum Aufwärmen und zur Selbststimulation über die Atmung.

Und dann hinein in die Materie, anhand ausgewählter Meridianlinien durften sich alle an verschiedenen Vital-Punkten versuchen.

Halt, zuerst noch (für alle Fälle!) eine praktische Übung zur Wiederbelebung, man kann ja nie wissen!

Interessant: Nicht jeder empfindet jeden Punkt gleich stark bzw. intensiv, mit gleichen Wirkungen. Und: Manchmal genügt ein leichtes "Klopfen" oder Touchieren eines Punktes, um relativ starke Wirkungen auszulösen, wohingegen ein kräftiger Schlag annähernd gar nichts bewirkt.

Die Lehrgangreihe wird fortgesetzt, am 13.09.09 u.a. auch im Dojo des Budokan München - wir freuen uns bereits heute!

Christian Gembe
Budokan München
www.kampfkunstschule-budokan.de

Photos: Budokan München

