



Jahresplan 2012

Die "**Gemeinschaft für Achtsames Leben Bayern e.V.**" veranstaltet regelmäßig ihren "**Tag der Achtsamkeit**" einmal im Monat im Budokan! Weitere Info siehe www.gal-bayern.de

Termine 2012: 18.02., 10. & 11.03., 17.03., 21. & 22.04., 19.05., 16.06., 14.07., 11.08., 15.09., 20.10., 17.11., 15.12.

Martina Prestele bietet regelmäßig im Dojo des Budokan **Yoga nach der Iyengar - Methode** an.

Neu Klangschalen – Körpermassage
Weitere Info und Terminvereinbarung unter martina.prestele@freenet.de

Bitte lesen – Wichtig!

Unser Freund und Weggefährte Veit Neblung kämpft gegen eine heimtückische Krankheit. Wir bitten um Euerer Hilfe!
Jeder von uns kann auch in der Ferne mithelfen, in dem man sich typisieren läßt.
Mehr Info findet Ihr hier: <http://okinawan-kempo.de/index.php?action=veit>

Shiatsu - Tanken Sie Energie!

Jürgen Neumann löst mittels Akupressurmassage / Shiatsu Verspannungen, regt Ihr Immunsystem an und aktiviert Ihre körpereigenen Selbstheilungskräfte! Terminvereinbarung über: Tel. 0171 / 9219694

Karate-Sondertraining (jeweils 19.30 – 21.00 Uhr) mit:

Dr. Claus W. Fröhlich sensei, 4. Dan, 07.02., 23.02., 06.03., 22.03., 10.04., 26.04., 08.05., 24.05., 12.06., 28.06.2012

Michael Grasl sensei, 4. Dan, 14.02., 28.02., 01.03., 15.03., 20.03.2012

Februar 2012

11.02.2012 Carlo Fugazza in **Hannover** <http://www.karatedo.de/>

18./19.02.12 Lothar J. Ratschke in **Potsdam** <http://www.hatamoto.de>

17./18.02.12 Carlo Fugazza in **Prenzlau** <http://www.karatedo.de/>

17.-19.02.12 Karate-Lehrgang im Budokan mit Sensei Silvio Campari mit **Kyû-Prüfung Shôtôkan-Ryû & SOK (DKV) s. Flyer im Terminkalender! Thema der Oberstufe: **Meikyo****

Karate • Tradition • Erleben • Stärke



Jahresplan 2012

- 24.-26.02.12** **Kyûshô-Jutsu & Self-Defence - Lehrgang im Budokan**
mit Zsolt Szénási aus Ungarn, 7. Dan
s. Flyer im Terminkalender!
Wegen der beschränkten Platzzahl im Dojo ist der Lehrgang auf 35 Teilnehmer beschränkt – Bitte unbedingt per Mail anmelden, danke!
- 26.02.2012 Lothar J. Ratschke in **Böblingen** <http://www.hatamoto.de>
- März 2012**
- 03.03.2012 Lothar J. Ratschke / Fritz Oblinger in **Altdorf bei Landshut** <http://www.hatamoto.de>
- 03.-04.03.12 Carlo Fugazza in **Wiesbaden/Eltville** <http://www.karate-wiesbaden-musokan.de/>
- 08.03.2012** **Bundesweite Aktion: Gewalt gegen Frauen – Nicht mit uns!**
Träger: DOSB und angeschlossene Verbände, u.a. DKV
Crash-Kurs Selbstverteidigung für Frauen
im Budokan München von 19.30 – 21.00 Uhr
Leitung: Christian Gembe, Gewaltpräventionstrainer im DOSB
Mehr Info: <http://www.dosb.de/de/frauen-gewinnen/unsere-themen/aktion-gegen-gewalt/aktion-2011/netzwerk/>
- 10./11.03.12 Lothar J. Ratschke in **Sömmerda** <http://www.hatamoto.de>
- 10./11.03.12** **Wochenende der Gemeinschaft für Achtsames Leben**
Bayern e.V. im Budokan München www.gal-bayern.de
- 10.03.2012 Fritz Oblinger in **Oettingen** <http://www.karate-bayern.de>
- 10.-11.03.12 Hiroshi Shirai / Carlo Fugazza in **Backnang** <http://www.dtkv.de>
- 17.03.2012 Lothar J. Ratschke / Fritz Oblinger in **Riesa** <http://www.hatamoto.de>
- 17.03.2012 SV-Lehrgang mit Mike Croll in **Epfach** <http://www.karate-dojo-altenstadt.de>
- 17.-18.03.12 Silvio Campari in **Innsbruck** <http://www.tkvt.at/>
- 24.03.2012 BKB-Danshakai mit M° Carlo Fugazza in **Ingolstadt** <http://www.karate-bayern.de>
- 25.03.2012 Lothar J. Ratschke in **Kerpen-Sindorf** <http://www.hatamoto.de>
- 28.03.2012** **Mittwochstraining mit Silvio Campari im Budokan**
s. Flyer im Terminkalender!
Ab 6. Kyû: 18.30 – 19.30 Uhr
1. Kyû - Dan, 19.30-21.00 Uhr
Voranmeldung wg beschränkter Platzzahl im Dôjô dringend erbeten! - Thema: Chinte

Karate • Tradition • Erleben • Stärke



Jahresplan 2012

30.03.2012 **Sondertraining für Mitglieder der Gruppe Okinawan-Kempo im DKV am Freitagabend ab 19.00 Uhr im Dôjô des Budokan München. Interessenten (ab 3. Kyû) willkommen! Bitte wg. beschränkter Platzzahl im Dôjô für dieses Freitagstraining unbedingt via E-Mail anmelden, danke!**

31.03.-01.04.12 **Karate-Lehrgang im Budokan mit Sensei Lothar J. Ratschke mit Kyû-Prüfung Shôtôkan-Ryû & SOK (DKV) s. Flyer im Terminkalender!**

April 2012

04.04.2012 **Mittwochstraining mit Silvio Campari im Budokan - aus Termingründen vorverlegt auf den 28.03.2012! -**

14./15.04.12 Lothar J. Ratschke in **Bad Frankenhausen** <http://www.hatamoto.de>

14.04.2012 Fritz Oblinger in **Tittling** <http://www.karate-bayern.de>

21./22.04.12 Lothar J. Ratschke in **Langensebold** <http://www.hatamoto.de>

21.04.2012 Marc Stevens in **Rülzheim** <http://www.karate.de/lehrgaenge>

21./22.04.12 **Wochenende der Gemeinschaft für Achtsames Leben Bayern e.V. im Budokan München** www.gal-bayern.de

27.-29.04.12 **Karate-Lehrgang im Budokan München mit Stephan Yamamoto mit Kyû-Prüfung Shôtôkan-Ryû & SOK (DKV) Grundlagen/Train the trainer I s. Flyer im Terminkalender!**

28.-29.04.12 Silvio Campari in **Altdorf bei Landshut** <http://www.karate-bayern.de>

28./29.04.2012 Hiroshi Shirai in **Karlsruhe** <http://www.karate.de/lehrgaenge>

28./29.04.12 Lothar J. Ratschke in **Potsdam** <http://www.hatamoto.de>

28.04.2012 Kyûshô-Jutsu in **Nürnberg** http://www.kyusho-jitsu.de/html/lehrgaenge_seminare.html

Mai 2012

05.05.2012 Fritz Oblinger in **Tittmoning** <http://www.karate-bayern.de>

05.05.2012 Silvio Campari in **Kleinblittersdorf** <http://www.karate.de/lehrgaenge>

Karate • Tradition • Erleben • Stärke



Jahresplan 2012

05.-06.05.12	Carlo Fugazza in Ottobrunn	http://www.karate-bayern.de
17.-19.05.12	Lothar J. Ratschke in Kamen	http://www.hatamoto.de
19.05.2012	BKB-Trainermeeting mit Gilbert Gruss in Ingolstadt	http://www.karate-bayern.de
19.-20.05.12	Paul Bowman in Berlin	http://www.kyusho-jitsu.de/html/lehrgange_seminare.html
20.05.2012	Fritz Oblinger in Mömbris	http://www.karate-bayern.de
25.-27.05.12	Lothar J. Ratschke / Fritz Oblinger in Hermisdorf	http://www.hatamoto.de
26.-27.05.12	Hiroshi Shirai in Germersheim	http://www.karate.de/lehrgaenge

Juni 2012

02./03.06.12	Lothar J. Ratschke / Fritz Oblinger in Hanau-Grossauheim	http://www.hatamoto.de
02./03.06.12	Silvio Campari in Hannover	http://www.karatedo.de/
02./03.06.12	Carlo Fugazza in Bregenz	http://www.tkvt.at/
09./10.06.12	Lothar J. Ratschke in Artern	http://www.hatamoto.de
16.06.2012	Lothar J. Ratschke in Neukirchen/Opf.	http://www.hatamoto.de
17.06.2012	Fritz Oblinger in Störnstein	http://www.karate-bayern.de
22.-24.06.12	Lothar J. Ratschke in Kelbra	http://www.hatamoto.de
23.-24.03.12	Hiroshi Shirai in Innsbruck	http://www.tkvt.at/

27.06.2012 **Mittwochstraining mit Silvio Campari im Budokan**
s. Flyer im Terminkalender!
Ab 6. Kyû: 18.30 – 19.30 Uhr
1. Kyû - Dan, 19.30-21.00 Uhr
Voranmeldung wg beschränkter Platzzahl im
Dôjô dringend erbeten! - Thema: Gojushiho Sho

30.06.-01.07.12	Fritz Oblinger / Lothar J. Ratschke in Deggendorf	http://www.hatamoto.de
30.06.-01.07.12	Will Higginbotham in Todtnau	http://www.kyusho-jitsu.de/html/lehrgange_seminare.html

Juli 2012

30.06.-01.07.12	Fritz Oblinger / Lothar J. Ratschke in Deggendorf	http://www.hatamoto.de
-----------------	--	---

Karate • Tradition • Erleben • Stärke



Jahresplan 2012

- 07.07.2012 Fritz Oblinger / Lothar J. Ratschke in **Mühdorf** <http://www.hatamoto.de>
- 07.07.2012 Hiroshi Shirai / Silvio Campari in **Dingolfing** <http://www.dtkv.de>
- 14./15.07.12 Lothar J. Ratschke in **Unna** <http://www.hatamoto.de>
- 14./15.07.12 Carlo Fugazza in **Backnang** <http://www.dtkv.de>
- 14./15.07.12 Silvio Campari in **Landsberg** <http://www.karatedo.de/>
- 18.07.2012** **Mittwochstraining mit Silvio Campari im Budokan**
s. Flyer im Terminkalender!
Ab 6. Kyû: 18.30 – 19.30 Uhr
1. Kyû - Dan, 19.30-21.00 Uhr
Voranmeldung wg beschränkter Platzzahl im
Dôjô dringend erbeten! - Thema: Jion
- 20.-22.07.12 Fritz Oblinger in **Brixen/Südtirol** <http://www.karate-bayern.de>
- 21.07.2012 Lothar J. Ratschke in **Garching/Alz** . <http://www.hatamoto.de>
- 28.07.-03.08.12 Sommerlager mit Lothar J. Ratschke in **Bad Lausick** <http://www.hatamoto.de>
- 28.07.2012 BKB-Danshakai mit Bernhard Milner in **Ingolstadt** <http://www.karate-bayern.de>

August 2012

- 04.-05.08.12** **Karate-Lehrgang im Budokan München**
mit Sensei Carlo Fugazza
mit **Kyû-Prüfung Shôtôkan-Ryû & SOK (DKV)**
s. Flyer im Terminkalender!
- 06.08.2012 Silvio Campari in **Landsberg** <http://www.karatedo.de/>
- 18./19.08.12 Lothar J. Ratschke in **Oldenburg** <http://www.hatamoto.de>
- 25./26.08.12 Lothar J. Ratschke in **Riedstadt-Godelau** <http://www.hatamoto.de>

September 2012

- 01.09.2012 Fritz Oblinger / Lothar J. Ratschke in **Zwickau** <http://www.hatamoto.de>
- 02.09.2012 Fritz Oblinger in **Ingolstadt** <http://www.karate-bayern.de>
- 08./09.09.12 Lothar J. Ratschke in **Potsdam** <http://www.hatamoto.de>

Karate • Tradition • Erleben • Stärke



Jahresplan 2012

- 14.-16.09.2012 Fritz Oblinger / Lothar J. Ratschke in **Marktleugast** <http://www.hatamoto.de>
- 22.09.2012 BKB-Tag mit Fritz Nöpel Hanshi, Fritz Oblinger und Lothar J. Ratschke in **Ingolstadt** <http://www.hatamoto.de>
- 28.-30.09.12 Karate-Lehrgang im Budokan München mit Stephan Yamamoto mit Kyû-Prüfung Shôtôkan-Ryû & SOK (DKV) Grundlagen/Train the trainer II s. Flyer im Terminkalender!**
- 29./30.09.12 Lothar J. Ratschke in **Greußen** <http://www.hatamoto.de>
- 29.09.2012 Carlo Fugazza in **Saarlouis** <http://www.karate.de/lehrgaenge>
- Oktober 2012**
- 07.10.2012 Pflicht-Lehrgang zur Lizenzverlängerung mit Elmar Griesbauer, Lehrbeauftragter im BKB im Budokan München s. Flyer im Terminkalender** <http://www.karate-bayern.de>
- 20.10.2012 BKB-Tag in **Ingolstadt** <http://www.karate-bayern.de>
- 27.10.2012 Lothar J. Ratschke in **Augsburg** <http://www.hatamoto.de>
- 26.-28.10.12 Carlo Fugazza / Silvio Campari in **Landsberg/Lech** <http://www.karate-bayern.de>
- November 2012**
- 03./04.11.12 Lothar J. Ratschke in **Neckarbischofsheim** <http://www.hatamoto.de>
- 09.-11.11.12 Lothar J. Ratschke in **Zeulenroda** <http://www.hatamoto.de>
- 09.-11.11.12 Karate-Lehrgang im Budokan München mit Stephan Yamamoto mit Kyû-Prüfung Shôtôkan-Ryû & SOK (DKV) Grundlagen/Train the trainer III s. Flyer im Terminkalender!**
- 10.11.2012 Takeshi Naito in **Niederaltaich** <http://www.dtkv.de>
- 11.11.2012 Fritz Oblinger in **Ingolstadt** <http://www.karate-bayern.de>
- 17.11.2012 Carlo Fugazza in **Germersheim** <http://www.karate.de/lehrgaenge>

Karate • Tradition • Erleben • Stärke



Jahresplan 2012

- 16.-18.11.2012 Fritz Oblinger / Lothar J. Ratschke in **Nürnberg** <http://www.hatamoto.de>
- 24./25.11.12 Lothar J. Ratschke / Bernhard Milner in **Dortmund** <http://www.hatamoto.de>
- 24.-25.11.12 Fritz Oblinger in **Weiden** <http://www.karate-bayern.de>
- 30.11.-02.12.12 Fritz Oblinger / Lothar J. Ratschke in **Erfurt** <http://www.hatamoto.de>

Dezember 2012

- 07.12.2012** **Danvorbereitungstraining für Prüflinge des nächsten Tages am Freitagabend von 18.00 – 20.00 Uhr im Dôjô des Budokan München. Interessenten (ab 1. Kyû) willkommen! Bitte wg. beschränkter Platzzahl im Dôjô für dieses Freitagstraining unbedingt via E-Mail anmelden, danke!**
- 08.12.2012** **Karate-Lehrgang im Budokan mit Sensei Lothar J. Ratschke und Sensei Fritz Oblinger mit Kyû- und Dan-Prüfung Shôtôkan-Ryû (DKV) ab ca. 18.00 Uhr im Dôjô s. Flyer im Terminkalender!**
- 20.12.2012** **Weihnachtsfeier im Budokan nach dem Kindertraining ab 18.30 Uhr, herzliche Einladung an Alle, insbes. auch die Eltern!**
- 21.12.2012** **Letzter Trainingstag im Dôjô**

Januar 2013

- 07.01.2013** **Erster Trainingstag im Dôjô**
- 27.01.2013 Lothar J. Ratschke in **Bensheim** <http://www.hatamoto.de>

März 2013

- 02.03.2013 Fritz Oblinger / Lothar J. Ratschke in **Tittling** <http://www.hatamoto.de>

Juni 2013

- 29.-30.06.13 Fritz Oblinger / Lothar J. Ratschke in **Deggendorf** <http://www.hatamoto.de>

Redaktionsstand: **05.02.2012 - Alle Terminangaben ohne Gewähr, bitte kurzfristig online prüfen!**

Karate • Tradition • Erleben • Stärke



Jahresplan 2012

Bitte aktuelle Aushänge im Dôjô beachten, danke!

Wegen begrenzter Teilnehmeranzahl bitte für die Freitagseinheiten vor den Lehrgängen im Budokan rechtzeitig anmelden, danke!

Zu (fast) allen hier veröffentlichten Lehrgängen bieten wir Mitfahrgelegenheiten an, bitte rechtzeitig melden, danke!

Samstags-/Sonntags-/Feiertagstraining:

Am Sondertraining dürfen gerne auch "externe" Karateka teilnehmen. Wir versuchen, in etwas entspannterer Atmosphäre und bei ausreichend Kaffee und Kuchen in der Pause, ein kplt. Thema zu bearbeiten oder bereiten auf die anstehenden Prüfungen vor.

Kyû-Prüfungen:

Kyû-Prüfungen Shôtôkan-Ryû bzw. SOK (DKV) bis einschl. 1. Kyû finden **regelmäßig auf allen von uns (mit)organisierten** Karate-Lehrgängen statt.

Teilnahmevoraussetzungen nach jeweils aktuell gültiger Prüfungsordnung sind:

- durchgängig (!) vorhandene Jahressichtmarke im Pass
- Einhaltung der Mindest(!)-Wartezeiten
- bei externen Prüflingen: Einverständniserklärung des Heimatdôjô und Teilnahme am kompletten Lehrgang zum Prüfungszeitpunkt

Prüfungsmarken und -urkunden sind vorhanden, die Prüfungsgebühr ist vor Ort separat zu entrichten.

Karate • Tradition • Erleben • Stärke