

## Stundenplan Budokan München ab Frühjahr 2012

Stunde	Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag	Samstag	Samstag
	Dojo I (Groß)	Dojo II (Klein)	Dojo I (Groß)	Dojo II (Klein)	Dojo I (Groß)	Dojo II (Klein)	Dojo I (Groß)	Dojo II (Klein)	Dojo I (Groß)	Dojo II (Klein)	Dojo I (Groß)	Dojo II (Klein)
08.00-08.45												
08.45-09.30												
09.30-10.30	Bodystyling (Veronika) Yoga (Axel)		WS-Gymnastik (Veronika)		BBP (Carola) Pilates (Carola)		Move Mix (Tina)		Rücken Power (Tina) Bodystyling (Tina)		Bitte	Bitte
10.30-11.30												
11.45-12.30											den	den
12.30-13.15												
13.15-14.00												
14.00-14.30	Ballett (Sabine)										Termin-	Termin-
14.30-15.00	Ballett (Sabine)		Ballett (Sabine)						Ballett (Sabine)			
15.30-15.30	Ballett (Sabine)		Ballett (Sabine)		Ballett (Sabine)		Ballett (Sabine)		Ballett (Sabine)		plan	plan
15.30-16.00	Ballett (Sabine)		Ballett (Sabine)		Ballett (Sabine)		Ballett (Sabine)		Ballett (Sabine)			
16.00-16.30	Krankengymn. (Gisela)		Ballett (Sabine)		Ballett (Sabine)		Ballett (Sabine)	Yoga (Martina)	Ballett (Sabine)		im	im
16.30-17.00	Krankengymn. (Gisela)		Ballett (Sabine)		Ballett (Sabine)		Ballett (Sabine)	Yoga (Martina)	Ballett (Sabine)			
17.00-17.30	Karate-Vorschule 17.15-18.00		Ballett (Sabine)	Yoga (Martina)	Ballett (Sabine)		Ballett (Sabine)	Yoga (Martina)	Ballett (Sabine)		Internet	Internet
17.30-18.00	Karate-Vorschule 17.15-18.00		Karate (Kinder)	Yoga (Martina)	Karate (Kinder)		Karate (Kinder)	Yoga (Martina)	Karate (Kinder)			
18.00-18.30	Ballett (Sabine)		Karate (Kinder)	Yoga (Martina)	Karate (Kinder)	PhysioFlow Yoga (Indra)	Karate (Kinder)		Karate (Kinder)		beachten!	beachten!
18.30-19.00	Ballett (Sabine)	Uechi-Ryu (Thomas)	Karate (Jgdl./Erw.)	Yoga (Martina)	Karate = Selbstver-	PhysioFlow Yoga (Indra)	Kobudo (Eckart)	Uechi-Ryu (Thomas)	Karate (Jgdl./Erw.)			
19.00-19.30	Ballett (Sabine)	Uechi-Ryu (Thomas)	Karate (Jgdl./Erw.)	Yoga (Martina)	teidigung Für Frauen!	PhysioFlow Yoga (Indra)	Kobudo (Eckart)	Uechi-Ryu (Thomas)	Karate (Jgdl./Erw.)			
19.30-20.00	Karate (Jgdl./Erw.)	Uechi-Ryu (Thomas)	Karate (Jgdl./Erw.)	Yoga (Martina)	WS-Gymnastik (Susanne)		Karate (Jgdl./Erw.)	Uechi-Ryu (Thomas)	Karate (Jgdl./Erw.) ab 5. Kyu			
20.00-20.30	Karate (Jgdl./Erw.)		Karate (Jgdl./Erw.)		WS-Gymnastik (Susanne)		Karate (Jgdl./Erw.)		Karate (Jgdl./Erw.) ab 5. Kyu			
20.30-21.00	Karate (Jgdl./Erw.)		Kyusho-Ho (Ch. / Lutz)				Karate (Jgdl./Erw.)		Karate (Jgdl./Erw.) ab 5. Kyu			

Karatetraining in den bayer. Schulferien: Nur dienstags und donnerstags! Alle anderen Kurse in den Ferien nur nach interner Absprache! Winterpause: 22.12.12 - 06.01.13